

Integritetspolicy

för Longevity Club 100+

Senast uppdaterad: 18 september 2026

Personuppgiftsansvarig: Människans Resurser AB

Org.nr 556664-3796 • Säbytorgsvägen 8 A 1302, 144 30 Rönninge, Sverige

E-post: mail@mr-ab.se • Telefon: 08-33 49 08

1. Om denna integritetspolicy

Din integritet är viktig för oss. Denna integritetspolicy beskriver hur Människans Resurser AB samlar in, använder, delar och skyddar personuppgifter i samband med webbplatsen longc100.com, medlemskapet i Longevity Club 100+, köp, kundkontakt och marknadsföring.

Människans Resurser AB är personuppgiftsansvarig för den behandling som beskrivs i denna policy.

2. Vilka personuppgifter vi behandlar

Beroende på hur du använder våra tjänster kan vi behandla följande personuppgifter:

- namn, e-postadress, telefonnummer och andra kontaktuppgifter
- faktureringsuppgifter och information om köp, medlemskap och betalningsstatus
- meddelanden och annan information som du själv lämnar till oss
- teknisk information såsom IP-adress, webbläsare, enhet och information om hur webbplatsen används
- information om dina val av cookies och marknadsföring.

Vi ber dig att inte skicka känsliga personuppgifter, exempelvis detaljerade medicinska uppgifter, via vanliga kontaktformulär eller e-post om det inte är nödvändigt.

3. Varför vi behandlar personuppgifter

Administrera medlemskapet. För att registrera ditt köp, ge tillgång till medlemsmaterial, webinarier, inspelningar och andra medlemsförmåner.

Hantera köp och betalningar. För att genomföra beställningar, betalningar, återbetalningar och administrera kundrelationen.

Kommunicera med dig. För att svara på frågor och skicka information som är nödvändig för ditt medlemskap.

Förbättra webbplatsen och tjänsterna. För att förstå hur webbplatsen används, upptäcka tekniska problem och förbättra innehåll och användarupplevelse.

Marknadsföring och mätning. Med ditt samtycke kan vi använda cookies och liknande tekniker för att mäta annonsering, analysera trafik och förbättra våra kampanjer.

Nyhetsbrev och erbjudanden. Om du aktivt har anmält dig till marknadsföringsutskick kan vi skicka information, erbjudanden och nyheter. Du kan när som helst avregistrera dig.

4. Rättslig grund

Vi behandlar personuppgifter med stöd av en eller flera av följande rättsliga grunder:

- Avtal - när behandlingen är nödvändig för att administrera ditt köp och medlemskap.
- Rättslig förpliktelse - exempelvis för bokföring och annan lagstadgad dokumentation.
- Berättigat intresse - exempelvis för kundservice, säkerhet och viss grundläggande verksamhetsanalys efter en intresseavvägning.
- Samtycke - bland annat för icke-nödvändiga cookies och, när det krävs, elektronisk direktmarknadsföring.

5. Shopify och betalningar

När du klickar på "Bli medlem" kan du föras vidare till vår webbutik och checkout som drivs med Shopify. Shopify och de betalningsleverantörer som används i checkouts behandlar de uppgifter som krävs för att genomföra beställningen och betalningen. Fullständiga betalkortsuppgifter hanteras normalt direkt av betalningsleverantören och lagras inte av Människans Resurser AB.

6. Google Analytics, Google Ads och cookies

Med ditt samtycke kan vi använda Googles tjänster för att mäta trafik och användning av webbplatsen, förstå vilka marknadsföringsinsatser som leder till besök och köp, mäta konverteringar och förbättra annonseringen. Detta kan omfatta Google Analytics, Google Ads och Google Consent Mode.

När samtycke krävs aktiveras icke-nödvändig lagring och behandling i enlighet med de val du gör i webbplatsens cookie-banner. Du kan när som helst ändra eller återkalla dina val via Cookieinställningar.

7. Facebook-grupp och externa tjänster

Som medlem kan du erbjudas tillgång till en sluten grupp på Facebook. Medlemskap i gruppen är frivilligt. När du använder Facebook behandlar Meta Platforms personuppgifter enligt sina egna villkor och sin egen integritetspolicy.

Webbplatsen kan också innehålla länkar till eller innehåll från externa tjänster, exempelvis YouTube. När du går vidare till en extern tjänst gäller den tjänstens egna integritets- och cookiepolicy.

8. Vem kan få tillgång till personuppgifterna?

Vi kan dela personuppgifter med leverantörer som hjälper oss att driva verksamheten, till exempel Shopify, betalningsleverantörer, hosting- och IT-leverantörer, Google, e-post- och

kommunikationstjänster samt redovisnings- och administrativa tjänster. Vi delar endast information som är nödvändig för respektive ändamål och säljer inte personuppgifter.

9. Överföring utanför EU/EES

Vissa av våra leverantörer är internationella företag och personuppgifter kan därför i vissa fall behandlas utanför EU/EES. När detta sker ska överföringen ske med stöd av en tillämplig laglig överföringsmekanism, exempelvis EU-kommissionens beslut om adekvat skyddsnivå eller standardavtalsklausuler.

10. Hur länge sparar vi uppgifterna?

Vi sparar personuppgifter endast så länge de behövs för det ändamål de samlades in för eller så länge vi är skyldiga att behålla dem enligt lag. Exempelvis sparas bokföringsunderlag enligt tillämpliga bokföringsregler, medlems- och kunduppgifter så länge de behövs för kundrelationen, och marknadsföringsuppgifter tills du återkallar ditt samtycke eller uppgifterna inte längre behövs. Cookie- och analysdata sparas enligt respektive tjänsts inställningar och vår Cookie Policy.

11. Dina rättigheter

Enligt GDPR har du, beroende på situationen, rätt att:

- få information om hur dina personuppgifter behandlas och begära tillgång till dem
- begära rättelse av felaktiga eller ofullständiga uppgifter
- begära radering eller begränsning av behandlingen när förutsättningarna är uppfyllda
- invända mot viss behandling, inklusive direktmarknadsföring
- begära dataportabilitet när reglerna om detta är tillämpliga
- när som helst återkalla ett samtycke utan att det påverkar lagligheten av behandling som redan har skett.

För att utöva dina rättigheter, kontakta oss på mail@mr-ab.se.

12. Klagomål

Om du anser att vi behandlar dina personuppgifter på ett felaktigt sätt har du rätt att lämna klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten (IMY), www.imy.se.

13. Säkerhet

Vi vidtar rimliga tekniska och organisatoriska säkerhetsåtgärder för att skydda personuppgifter mot obehörig åtkomst, förlust, ändring eller otillåten spridning. Ingen överföring eller lagring kan dock garanteras vara helt riskfri.

14. Ändringar av policyn

Vi kan uppdatera denna integritetspolicy när våra tjänster, tekniska lösningar eller lagkrav förändras. Datomet högst upp visar när policyn senast uppdaterades.

15. Kontakt

Människans Resurser AB

Org.nr 556664-3796

Säbytorgsvägen 8 A 1302, 144 30 Rönninge, Sverige

E-post: mail@mr-ab.se

Telefon: 08-33 49 08